



防災通信

目黒区薬剤師会

VOL.5
SEP, 2025

参加者
募集中

目黒区薬剤師会主催

防災ツアー 目黒川編

2025.10.5 (SUN)



恵比寿ガーデンプレイス
ブルーシール前
10:00集合

池尻大橋ST
13:00
解散予定



緊急医療救護所が設置される病院3か所を巡り、防災の観点から、土地勘を担い、周辺の環境を体感しよう

目黒川の水害対策の現場を実際に尋ね、その整備の歴史も一緒に学ぼう

中目黒周辺のおしゃれスポットを楽しもう。
美味しい体験も出来るかも！？

- ・走行約5キロとなります。
歩きやすい靴でご参加ください。
- ・少雨決行。荒天の場合は中止とさせていただきます。
- ・定員15名
(先着順で受付いたします。)
- ・右QRコードからお申し込みください。

お申し込み
こちらから



エストエイドへの登録忘れてませんか？
eST-aid

6月中旬にピンク色の封筒でお知らせいたしましたエストエイド登録ですが、登録状況は現在約60%となっています。薬剤師会ホームページに掲載中の「夜間・休日の医薬品供給体制リスト」は令和8年にはエストエイドに移行、エストエイドを利用した防災訓練も計画中です。

速やかに登録の程お願い致します。



エストエイドへの登録は連携強化加算算定における必要な要件となります。



知っておきたい防災用語 在宅避難

都市部を中心に、人口に対して避難所の数は十分とは言い難く、内閣府は避難生活を送る方法のひとつとして自宅にとどまって生活する「在宅避難」を推奨しています。家屋の倒壊や浸水、土砂災害などの危険がなければ、自宅や親せき知人宅も避難先となります。

- プライバシーが守られる
- 家を留守にする心配が解消される
- 自分にあった寒さ・暑さ対策ができる
- 幼児や要介護者がいる場合など個別のニーズに対応しやすい
- ペットと一緒にいられる

在宅避難の準備のための3つのポイント



自宅の耐震化や家具の転倒防止など
自宅の安全対策を進めましょう。

備蓄を進めよう。何をどれくらい？
とピンとこない方は、東京備蓄ナビ
(右QRコード) などでのサイトを
参考にしてください



災害時の情報手段を確認しておこう。スマートフォンは有効な手段ですが、災害時に通信できない可能性もあります。なるべく多くの種類の情報入手方法を事前に確認しておきましょう。