



防災通信

目黒区薬剤師会

常日頃より防災を意識していただくため、
その時々情報と共に、
目黒区薬剤師会防災対策委員会より不定期
で発信しています

VOL.5
SEP, 2025

参加者
募集中

目黒区薬剤師会主催

防災ツアー 目黒川編 2025.10.5 (SUN)

恵比寿ガーデンプレイス
ブルーシール前
10:00集合

池尻大橋ST
13:00
解散予定

④東邦大学医療センター
大橋病院

①厚生中央病院

②東京共済病院

③船入場調節池

目黒川

蛇崩

緊急医療救護所が設置される病院3か所を巡り、防災の
観点から、土地勘を担い、周辺の環境を体感しよう

目黒川の洪水対策の現場を実際に尋ね、その整備の歴史
も一緒に学ぼう

中目黒周辺のおしゃれスポットを楽しもう。
美味しい体験も出来るかも！?

- ・ 走行約5キロとなります。
歩きやすい靴でご参加ください。
- ・ 少雨決行。荒天の場合は中止と
させていただきます。
- ・ 定員15名
(先着順で受付いたします。)
- ・ 右QRコードからお申し込み
ください。

お申し込み
こちらから



エストエイドへの登録忘れてませんか?
eST-aid

6月中旬にピンク色の封筒でお知らせいたしましたエストエ
イド登録ですが、登録状況は現在約60%となっています。
薬剤師会ホームページに掲載中の目黒区内の「夜間・休日の
医薬品供給体制リスト」は令和8年にはエストエイドに
移行、エストエイドを利用した防災訓練も計画中です。

速やかに登録の程お願い致します。

エストエイドへの登録は連携強化加算算定に
おける必要な要件となります。



知っておきたい防災用語 在宅避難

都市部を中心に、人口に対して避難所の数は十分とはい
えなく、内閣府は避難生活を送る方法のひとつとして自宅に
とどまって生活する「在宅避難」を推奨しています。家屋の
倒壊や浸水、土砂災害などの危険がなければ、自宅や親せ
き知人宅も避難先となります。



- プライバシーが守られる
- 家を留守にする心配が解消される
- 自分にあった寒さ・暑さ対策ができる
- 幼児や要介護者がいる場合など個別のニーズに
対応しやすい
- ペットと一緒にいられる

在宅避難の準備のための3つのポイント



自宅の耐震化や家具の転倒防止など
自宅の安全対策を進めましょう。

備蓄を進めよう。何をどれくらい?
とピンとこない方は、東京備蓄ナビ
(右QRコード)などでのサイトを
参考にしてください



災害時の情報手段を確認しておこう。スマー
トフォンは有効な手段ですが、災害時に通信
できない可能性もあります。なるべく多くの
種類の情報入手方法を事前に確認しておきま
しょう。