



# 防災通信

目黒区薬剤師会

常日頃より防災を意識していただくため、  
その時々情報と共に、  
目黒区薬剤師会防災対策委員会より  
不定期で発信しています

VOL.3  
FEB, 2025

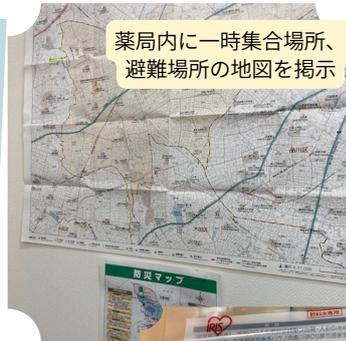


調剤室のすぐ手の届くところにヘルメットを配置



## 災害時の防災備品「そなえ」出来てますか？

ユニスマイル薬局学芸大学店の災害備品について  
備蓄の様子を取材させていただきました。



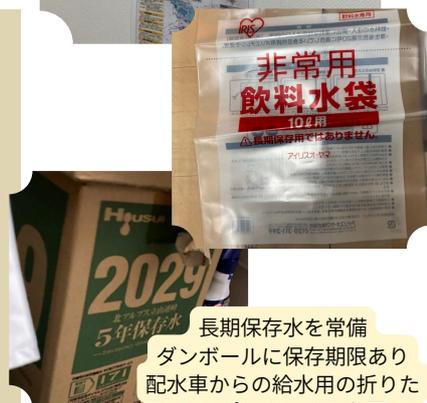
薬局内に一時集合場所、避難場所の地図を掲示



災害時断水の際は「トイレの水は流さない」が鉄則。  
簡易トイレのそなえは必須です

### 防災用品一覧

- 消火器（期限確認）
- ヘルメット
- 懐中電灯（ランタン）、アルカリ乾電池
- スマートフォンの電力を確保する非常用バッテリー
- 軍手、タオル
- 保存水（5年～10年保存）、折りたたみポリタンク
- ビニール袋
- 災害用救急セット（販売商品を流用しても可）、救急手当マニュアル
- 簡易トイレ
- 保冷剤（冷凍庫に保冷剤常備）、クーラーバック
- 工具セット（ホームツールセット）



長期保存水を常備  
ダンボールに保存期限あり  
配水車からの給水用の折りたたみポリタンクも必要

### ローリングストックを応用。店内販売品を備蓄品として流用



三角巾やガーゼなどの販売品がいざという時の救急用品に利用できる



売れ筋商品！！  
1回分の極小サイズの携帯トイレ靴にに入れての持ち歩き用の防災用品として最適。



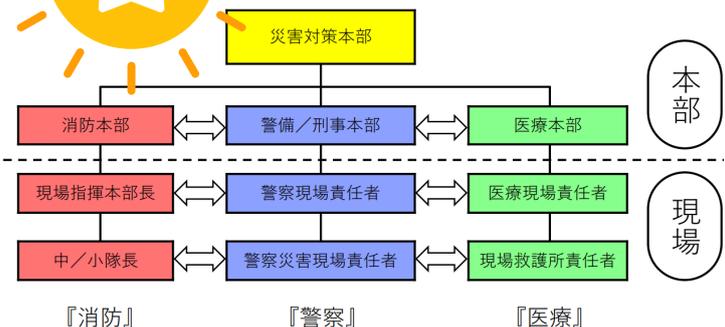
災害時の非常食を販売。5年保存可能なひだまりパンや温めずに食べられるココ壱番屋のカレーなどバリエーションも豊富

### 電源の確保



災害時にあってよかったものの上位にランキングされるモバイルバッテリー。大容量のポータブル電源があればより安心

## 知っておきたい防災用語



## 災害医療対応の基本原則 CSCATT の最初の「C」

### Command and Control (指揮・統制)

災害時の迅速な意思決定、チーム統率、資源の適正配分に役立ちます。情報共有を円滑にし、混乱や重複を防ぐことで対応の効率が向上します。また、適切な指揮によって二次災害リスクを軽減し、安全な救助活動が可能になります。

たとえば地震現場では、指揮者が救助隊を適切に配置し、安全確保を指示することで活動の迅速化と安全性向上が期待できます。明確な指揮系統が現場の効率と安全を支える鍵となります。

！！残りの基本原則SCATTTについても調べてみよう！！

